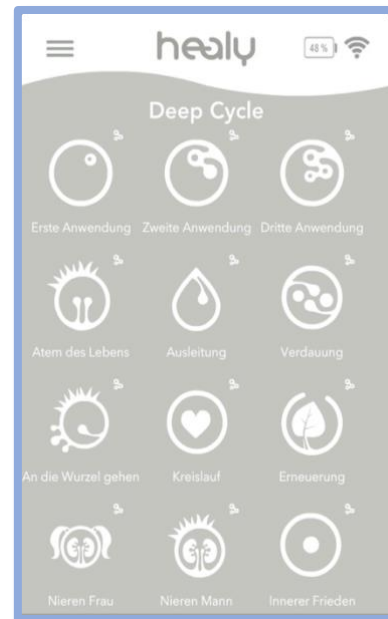


Jan Fredrik Poleszynskis

## DER HEALY DEEP CYCLE



Die Deep Cycle-Programme sind in der Uno Vita - Klinik für Integrierte Medizin (Integrierte Medizin) in Oslo, Norwegen, im täglichen Einsatz, und viele ihrer Kunden nutzen sie auch zu Hause. Die Deep Cycle-Programme sind eine Variation und Weiterentwicklung der geschätzten Nuno Nina Gold Cycle-Programme und lassen sich sehr gut mit ihnen kombinieren.

Die Entwicklung der Deep Cycle-Programme ist das Ergebnis von Jan Fredrik Poleszynskis Erfahrung in der Mikrostrom-Frequenztherapie seit 2009 und ist eng mit dem integrativen Denken von Nuno Nina und seinen Goldfrequenz-Sets verbunden.

Die Deep Cycle-Programme nehmen eine Sonderstellung bei Anwendungen im bioenergetischen Bereich ein und sind im Allgemeinen umfassender als die Gold-Cycle-Programme.

Die systemische Therapie von Nuno Nina und die Deep-Cycle-Programme gehören zur alternativen Medizin und stellen einen bioenergetischen Ausgleich dar.

In seiner Klinik für integrierte Medizin in Oslo behandelt Jan Fredrik Poleszynski mehrere Klienten mit chronischer Müdigkeit oder gestörtem Zellstoffwechsel.

Klienten mit chronischen Gesundheitsproblemen nehmen neben einem konkreteren Programm wie DIGEST ALL auch andere Zusatzprogramme wie CLEAN ALL in Anspruch, wenn sie nach einer längeren Anwendungsdauer noch Verdauungsprobleme haben. Wenn die Verdauungsprobleme in direktem Zusammenhang mit Stress stehen, kann PURE CALM für das bioenergetische Gleichgewicht hilfreich sein.

*Die Deep Cycle-Programme arbeiten auf verschiedenen Ebenen und sollten anfangs nicht verwendet werden. Sie müssen sich allmählich auf diese Frequenzanwendung einstellen.*

## VORBEREITUNG AUF DIE DEEP CYCLE-PROGRAMME

Es gibt drei Programme, die zur Vorbereitung auf die Deep-Cycle-Programme verwendet werden können:

ERSTE ANWENDUNG, ZWEITE ANWENDUNG und DRITTE ANWENDUNG.

Die ERSTE ANWENDUNG zielt darauf ab, das Bioenergiefeld sanft zu berühren, die Nieren und Lungen sanft und bioenergetisch zu stimulieren und Entspannung und Gleichgewicht herbeizuführen. Darüber hinaus enthält das Programm Frequenzen, die bioenergetisch die Empfindlichkeit gegenüber elektromagnetischen und chemischen Stimuli reduzieren sollen. Die meisten Klienten fühlen sich nach der Anwendung dieses Programms ruhiger und ausgeglichener. In der Regel reagieren die Klienten sanft auf die Anwendung. Falls der bioenergetische Entgiftungsprozess zu stark und unangenehm ist, fahren Sie mit dem Programm ERSTE ANWENDUNG fort, bis die Symptome nachlassen.

Die ZWEITE ANWENDUNG funktioniert fast genauso wie die erste, ist jedoch länger und intensiver.

Wenn sie gut verträglich ist, können Sie mit der DRITTEN ANWENDUNG beginnen.

Die DRITTE ANWENDUNG ist stärker und umfassender. Sie schließt alles ein, was bisher verwendet wurde, und leitet die nächste Stufe ein.

Die DRITTE ANWENDUNG zielt darauf ab, den Entgiftungsprozess bioenergetisch noch stärker anzuregen und hilft, das Herz auf der energetischen Ebene zu integrieren. Das Herz und das Blutssystem benötigen oft nach einer Reihe von Anwendungen Unterstützung, damit die Veränderungen im Körper angewendet werden können. Jetzt ist die Zeit für tiefe Arbeit und Konzentration auf die energetischen Quellen.

An den Hauptursachen sollte gearbeitet werden, ebenso wie an der bioenergetischen pH-Regulierung (Nieren und Lunge).

Die anderen Deep Cycle-Programme sind für eine spätere Anwendung nach Abschluss der beschriebenen Vorbereitung der ersten 3-9 grundlegenden bioenergetischen Anwendungen (Nieren, Lunge, Entgiftung, Entspannung und allgemeine Akzeptanz für Frequenzanwendungen) vorgesehen. Ein geeigneter nächster Schritt könnte KIDNEY ALL sein (Alternativen siehe unten), der noch tiefer geht und die bioenergetisch verwandten Organe und Themen sowie die Sexualorgane einschließt, unterteilt in

KIDNEY ALL FEMALE und KIDNEY ALL MALE.

Dieses Programm kann angewendet werden, wenn Sie ein "Nierenmensch" sind, was bedeutet, dass das Thema Niere dominanter ist als das der anderen Organsysteme (Lunge usw.). Wenn Sie ein "Lungenmensch" sind (einschließlich Brustprobleme), würden Sie sich für BREATH OF LIFE entscheiden.

## ANWENDUNG DES DEEP-CYCLE-PROGRAMMS

Alle Programme sind so konzipiert, dass sie eine ausgleichende Wirkung auf das energetische Feld haben. Darüber hinaus sollte man sich immer vor Augen halten, dass die eigene aktive Teilnahme an der Therapie sowie die eigene positive Absicht die Wirkung der Programme sehr positiv beeinflussen können, da es nach den Erfahrungen von Jan Fredrik Poleszynski möglich ist, dass unser Geist die Materie beeinflusst. Auf diese Weise können die positiven Wirkungen der Frequenzen leichter eine energetische Wirkung haben.

## KURZBESCHREIBUNGEN DER DEEP CYCLE PROGRAMME

Nachstehend finden Sie kurze Beschreibungen der Deep Cycle-Programme. Sie sollten sich durch diese Beschreibungen jedoch nicht eingeschränkt fühlen, denn die Programme bieten viel mehr Möglichkeiten auf energetischer Ebene.

Nach der Erfahrung von Jan Fredrik Poleszynski durchlaufen Klienten bei der Anwendung bestimmte Zyklen. Es gibt tägliche, wöchentliche und monatliche Zyklen sowie die klassischen Anwendungszyklen wie energetische Entgiftung, Unterstützung wichtiger Organsysteme und Arbeit mit der energetischen Grundursache. Es kann daher sehr hilfreich sein, herauszufinden, in welchem "Zyklus" man sich gerade befindet, damit man das passende Programm auswählen kann.

### Vorbereitende Programme

#### ERSTANWENDUNG

Wann: Bei der ersten Anwendung, um eine Verbindung herzustellen und ein Gefühl für die Frequenzanwendung zu bekommen

Körper: Die Nieren und Lungen sollten energetisch stimuliert werden, Überempfindlichkeit kann reduziert werden und das Gleichgewicht sollte sich verbessern.

Affirmation und Absicht: Wohlfühlen und berührt werden

Dauer: 42 Minuten

#### ZWEITE ANWENDUNG

Wann: Beim zweiten Antrag, es sei denn, der erste Antrag war zu heikel.

Körper: Die Nieren und Lungen sollten energetisch stimuliert werden, die Überempfindlichkeit sollte reduziert werden und das Gleichgewicht sollte weiterhin die Affirmation und die Absicht steigern: Meine Reise hat begonnen

Dauer: 42 Minuten

#### DRITTE ANWENDUNG

Wann: Sobald Sie für eine intensivere Bewerbung bereit sind

Körper: Nieren, Lungen, Herz und eine beschleunigte energetische Entgiftung  
Affirmation und Absicht: Mächtige Wellen der Veränderung kommen zu mir

Dauer: 39 Minuten

## DIE DEEP-CYCLE-PROGRAMME

### ATEM DES LEBENS

Wann: Es gibt energetische Probleme im Zusammenhang mit den Lungen und den sie umgebenden Organen, einschließlich der Brust und des umgebenden Gewebes, sowie Gefühle im Zusammenhang mit Schwäche und Depression.

Körper: Lungen und alle energetischen Gebrechen in der Umgebung

Affirmation und Absicht: Mein Atem ist ein Spiegelbild des Atems des Universums

Dauer: 52 Minuten

### AUSLEITUNG

Wann: Geeignet zur Nachsorge nach der Entgiftung als energetische Unterstützung für alle Entgiftungswege. Es ist ratsam, dieses Programm in eine Abfolge von Anwendungen einzubeziehen, da jede Freisetzung auf jeder Ebene des Systems oft einen Entgiftungsbedarf verursacht. Zur Freisetzung alter Giftstoffe aus dem energetischen Körper und Geist.

Körper: Vollständige energetische Entgiftung verschiedener Systeme, wie Nieren, Lunge, Leber, Verdauungssystem, Lymphe und Kreislaufsystem Bestätigung und Absicht: Mein Körper ist rein, ich fühle mich wohl in ihm

Dauer: 59 Minuten

### VERDAUUNG

Wann: Empfehlenswert bei Verdauungsproblemen, die ein weiteres Fortschreiten blockieren (z.B. wenn Magenprobleme auch nach dem Abbau von Stress weiterbestehen und die Nieren gut funktionieren). Für dieses Programm können die Klebeelektroden als Alternative zu Armbandelektroden verwendet werden. Sie sollten in Höhe des Knöchels auf der Vorderseite des Fußakupunkturpunktes ST 42 platziert werden.

Körper: Eingeweide, Magen, Bauchspeicheldrüse, Gallenblase

Affirmation und Absicht: Ich akzeptiere meine Vergangenheit, verdaue und integriere sie

Dauer: 48 Minuten

### AN DIE WURZEL GEHEN

Wann: Erst anwenden, wenn die Symptome abgeklungen sind und der Heilungsprozess begonnen hat. Alle wesentlichen Körperfunktionen sollten normal funktionieren. Die energetischen Ursachen auf der mentalen Ebene, die emotionalen Muster und die mit diesen Ebenen verbundenen biochemischen Prozesse werden nun angegangen. Dieses Programm eignet sich als Abschluss einer Reihe von Anwendungen.

Körper: Eingeweide, Magen, Bauchspeicheldrüse, Gallenblase

Affirmation und Absicht: Ich ernähre meine Wurzeln und wachse zu einem starken Baum

Dauer: 47 Minuten

### KREISLAUF

Wann: Um die Zirkulation und die Sauerstoffversorgung der Zellen energetisch zu unterstützen. Es eignet sich zur Anwendung nach grundlegendem Nieren- und Lungenausgleich sowie bei allgemeiner energetischer Versteifung und

Kreislaufgleichgewicht. Neben der Unterstützung der Durchblutung kann sie bioenergetisch die Muskelentspannung fördern.

Körper: Eingeweide, Magen, Bauchspeicheldrüse, Gallenblase

Affirmation und Absicht: Bewegung, Blutfluss und Zirkulation sind kraftvoll

Dauer: 42 Minuten

### ERNEUERUNG

Wann: Bei Verletzungen oder nach Operationen, bei denen eine energetische Regeneration erwünscht ist. Sie soll die Knochenregeneration energetisch stimulieren. Auch für Sportler geeignet.

Körper: Knochen, Haut, Sehnen, Gefäße, Nerven, Muskeln und DNA Affirmation und

Absicht: Alles ist wiederhergestellt, der Schmerz ist vorübergehend Dauer: 45 Minuten

### NIERE ALLE WEIBLICH & NIERE ALLE MÄNNLICH

Wann: Wenn es notwendig ist, die Nieren oder die Nierenenergie energetisch zu unterstützen und ihre Regulationsfähigkeit (Elektrolyte, pH-Wert und dergleichen) zu fördern, oder bei jedem Symptom, das vom "übergeordneten Organ" ausgeht und sich im "untergeordneten Organ" manifestiert, wie z.B. energetische Probleme mit der Blase, dem Harnsystem, den Eierstöcken und der Vagina, Menstruation bei Frauen oder Prostata und Impotenz bei Männern. Dieses Programm zielt darauf ab, die Nieren und die Sexualorgane bei Männern und Frauen bio-energetisch zu unterstützen. Zur Elektrodenplatzierung eignet sich der Akupunkturpunkt K5 bis K6 (unterhalb des Knöchels auf der Innenseite des Fußes). K5 bis K6 (oder SP6) liegen in der Nähe des Nervus tibialis, der auch indirekt stimuliert werden kann. Vorsicht: Verwenden Sie die SP6- oder K5-K6-Stimulation nicht während der Blutung, zu der auch die Menstruation gehört.

Körper: Niere, Nebennieren, Blase, Harnsystem, Eierstöcke, Genitalien, Prostata und verwandte bioenergetische Probleme

Affirmation und Absicht: Meine Energie fließt frei

Dauer KIDNEY ALL FEMALE: 49 Minuten

Dauer: KIDNEY ALLE MÄNNER: 52 Minuten

### INNERER FRIEDEN

Wann: Sie sollte zu innerem Frieden, emotionaler und spiritueller Ausgeglichenheit beitragen.

Körper: Energetische Muskelentspannung. Die anderen Teile des Programms sollen die nicht-physischen Aspekte des Lebens unterstützen

Affirmation und Absicht: Ich bin mit allem verbunden

Dauer: 39 Minuten

## RATSCHLÄGE FÜR ERSTNUTZER

Dies ist ein leistungsstarkes Set von Programmen, die auf alle Bereiche Ihres körperlichen und geistigen Wohlbefindens ausgerichtet sind. Wenn Sie kein erfahrener Healy-Benutzer sind, nachdem Sie sich zu Ihrer Zufriedenheit durch den Gold-Kreislauf gearbeitet haben (zwei oder drei Programme pro Tag in Folge, zeichnen Sie Ihre Reaktionen auf, wiederholen Sie sie, falls gewünscht, bis zu dreimal, lassen Sie eine angemessene Lücke zwischen den Programmen, damit sich die Frequenzen beruhigen und wirksam werden können), dann ist das Folgende eine gute Möglichkeit, sich mit dem Tiefen Kreislauf vertraut zu machen und maximalen Nutzen daraus zu ziehen.

Tage 1 bis 3:	Nur Erste Anwendung, einmal täglich
Tage 4 bis 6:	Nur Zweite Anwendung, einmal täglich
Tage 7 bis 9:	Nur Dritte Anwendung, einmal täglich
Tage 9 bis 12:	Nur Atem des Lebens, einmal täglich
Tage 13 bis 15:	Nur Ausleitung, einmal täglich
Tage 16 bis 18:	Nur Verdauung, einmal täglich
Tage 19 bis 21:	Nur An die Wurzel gehen, einmal täglich
Tage 22 bis 24:	Nur Kreislauf, einmal täglich
Tage 25 bis 27:	Nur Erneuerung, einmal täglich
Tage 28 bis 30:	Nur Niere Fau / Mann, einmal täglich
Tage 31 bis 33:	Nur Pure, Calm laufen, einmal täglich

*NB - Dies ist eine subjektive Sichtweise, eine persönliche Empfehlung, basierend auf der Kraft dieser Programme und dem Ethos, "langsam und einfach" zu gehen / dem Prinzip, dass "weniger mehr ist", um das Beste aus Ihrem Healy herauszuholen.*